

МКҚК «Толағай» бөбекжайы

**«Мектеп жасына дейінгі балалардың
сөйлеу тілін дамытуға арналған
жаттығулар мен қозғалыс ойындар».**

Бөбекжай логопеді: А.Қ.Өтегенова

2024-2025 оқу жылы

Мақсаты: Қимыл-қозғалыстар арқылы баланың сөйлеу тілін дамыту. Ойлау және сөйлеу дағдыларын меңгерту. Ұсақ-қол моторикасын дамыту.

Жаттығулар мен қозғалыс ойындарының жүру барысы:

1. «Секіrmелі» ойын, мақсаты: қозғала отырып бала өзінің денесін басқара алу.
2. «Нейрожаттығулар» баланың екі ми жарты шарларын дамыту.
3. Тыныс алу жаттығулар, мақсаты: бет бұлшық еттерін, мимикалық бұлшық етті қозғалту, дұрыс тыныстауға үйрету. Майшамды үрлету және шар үрлеу арқылы жасату.
4. Логоритмика А-О-У-И-Ы қайталап айтқызу, ауыз бұлшық ет аппаратын дамыту.
5. Ритмикалық жаттығу. Видеода көрсетілген нұсқау бойынша балалар ырғаққа еріп жасайды. Баланың есту қабілетін дамыту.
6. «Әртүрлі шарлар» арқылы аяқ-қолдың бұлшық еттерін басқаруға үйрету. Бала өзінің тепе-теңдігін ұстап отырады.
7. «Қозғалыс» ойыны. Екі бала жұптасып, шеңбердің ішіне кіріп, шарларды келесі бетке тасиды.
8. Ұсақ-қол моторикасын дамыту. Балалардың қолына әртүрлі пішінде оюлар ұсынылады. Ермексаз арқылы дөңгелектеп салып шығады.
9. «Бәйге» ойыны бұл ойын түріде ұсақ-қол моторикасын дамытады. Баланы шапшаңдыққа үйретеді.

